



O SONO E OS CUIDADOS PRIMÁRIOS

1 de dezembro de 2018

Caleidoscópio (Auditório)

PROGRAMA

9h30	Receção aos participantes e welcome coffee
9h45	Abertura: O sono nos cuidados primários* , Meir Kryger (Yale School of Medicine eVA Connecticut Health System); David Gozal (University of Missouri School of Medicine)
	I.ª parte: O Sono normal e patológico
	Moderação: Amélia Feliciano (Pneumologista do Hospital Beatriz Angelo e Coordenadora da Unidade de Sono do Hospital da Luz, Setúbal)
10h00	Sono: princípios e regras elementares, Sandra Marques (Diretora Clínica e Coordenadora da Consulta de Sono da Clínica Lusíadas de Almada)
10h20	Sono: cultura ou Imperativo, Miguel Meira e Cruz (Coordenador da Unidade de Sono do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina)
10h40	Sinais de alerta de um sono incerto, Miguel Meira e Cruz (Coordenador da Unidade de Sono do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina)
11h00	Q&A e café
11h20	Da Hipersonolência à Hipersónia...o desejável, o aceitável e o patológico, Miguel Meira e Cruz (Coordenador da Unidade de Sono do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina)
11h40	Insónia: para além de não dormir..., Alcinda David (Neurologista e Neurofisiologista da Consulta de Sono do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
12h00	Terapêuticas da Insónia, Cláudio Laureano (Diretor do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Leiria)
12h20	Q&A
12h40	O Sono em Pediatria, Cláudio D'Elia (Pneumologista Pediátrico, Hospital de S. Bernardo, Setúbal)
13h00	Almoço





2.ª parte: Sono, respiração e atividade motora

Moderação: *Miguel Meira e Cruz* (Coordenador da Unidade de Sono do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina)

- 14h00 O sono “mexido”: atividades motoras no sono (SPI, MPS, Parassonias e Epilepsia), *Miguel Meira e Cruz* (Coordenador da Unidade de Sono do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, Faculdade de Medicina)
- 14h20 Tratar pernas inquietas, *Alcinda David* (Neurologista e Neurofisiologista da Consulta de Sono do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- 14h50 Perturbações Respiratórias do Sono: Suspeita e diagnóstico, *Amélia Feliciano* (Pneumologista do Hospital Beatriz Ângelo e Coordenadora da Unidade de Sono do Hospital da Luz, Setúbal)
- 15h10 Terapêutica da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono, *Amélia Feliciano* (Pneumologista do Hospital Beatriz Ângelo e Coordenadora da Unidade de Sono do Hospital da Luz, Setúbal)
- 15h30 Q&A
- 15h40 Ventilação Não Invasiva no Tratamento da SAHOS: aspetos práticos e detalhes importantes, (Empresas: por estações)
- 16h00 Café

3.ª parte: Inovação em sono: estado da arte e perspetivas

Moderação: *Carlos Teixeira* (Vice-Presidente da Sociedade Europeia dos Técnicos de Sono)

- 16h10 Laboratório de Sono: O quê, quando e porquê? *Carlos Teixeira* (Vice-Presidente da Sociedade Europeia dos Técnicos de Sono)
- 16h30 **Painel:** O que falta na avaliação do sono e como o *eitHealth* pode ajudar
- 17h00 Encerramento

*Vídeo-conferência



UNIVERSIDADE
DE LISBOA

