



## WEBINAR “LITERACIA EM SAÚDE E ENVELHECIMENTO”

### Programa

21 abril '22

- 17h30 **Apresentação**  
Moderadora: Helena Cortez Pinto, Grupo de Trabalho “Envelhecimento”, redeSAÚDE (FMULisboa)
- 
- 17h35 **Plano de Ação para a Literacia em Saúde - 2019-2021. Lições Aprendidas e Estratégia Futura**  
Miguel Telo de Arriaga, Coordenador do Plano Nacional de Literacia em Saúde (DGS, Ministério da Saúde)
- 
- 17h50 **Literacia em Saúde das Pessoas Idosas: Resultados em Saúde**  
Carla Serrão, Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto
- 
- 18h05 **O Papel da Literacia Alimentar na Saúde**  
Joana Sousa, Laboratório de Nutrição (FMULisboa)
- 
- 18h20 **Efeito Anti-envelhecimento do Exercício Físico**  
Helena Santa-Clara, Grupo de Trabalho “Doenças Cardiovasculares e Metabólicas”, redeSAÚDE (FMHULisboa)
- 
- 18h35 **Painel de Comentadores**  
Dulce Brito, Coordenadora do Grupo de Trabalho “Doenças Cardiovasculares e Metabólicas”, redeSAÚDE, (FMULisboa)  
Rosa Novo (FPULisboa)  
Emília Valadas, Coordenadora do Grupo de Trabalho “Doenças Infetocontagiosas”, redeSAÚDE, (FMULisboa)
- 
- 18h50 **Perguntas e Respostas**
- 

A CIÊNCIA  
ACRESCENTA  
VALOR

Apoio

